

## Zhodnocení Celoměstských programů 2016

### Program na podporu rozvoje vzdělávání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami (Program č. 4)

#### **Název: Komplexní péče o dívky s Rettovým syndromem – vybrané aspekty**

V souladu se zadáním jsme v prostorách Základní školy Zahradka zrealizovali tři setkání, a to ve dnech 9. června, 22. září a 3. listopadu 2016.

Na prvním setkání 9. června se účastníci seznámili s příčinou genetického onemocnění Rettův syndrom, jeho formami a s problematikou přesné diagnostiky. Dále s jednotlivými fázemi, kterými dívka během života prochází a jaké jsou jejich hlavní projevy. Byl zdůrazněn význam vzájemné komunikace, jaká úskalí na nás při komunikaci nejčastěji čekají a jak dívku vhodně stimulovat. Součástí přednášky bylo seznámení s konkrétními moderními i tradičními pomůckami, videoukázky a podrobná kazuistika mladé dospělé ženy s Rettovým syndromem. V materiálech si účastníci odnesli i seznam vhodných doporučených aplikací pro iPad, které jsou použitelné pro výuku.

Při druhém setkání 22. září naše lektorky podaly souhrnný náhled na problematiku fyzioterapie a ergoterapie u dívek s Rettovým syndromem. Vysvětlily, jaké zdravotní komplikace se nejčastěji v jednotlivých fázích vyskytují, jakými technikami můžeme pracovat na udržení stávajících pohybových dovedností a jak co nejlépe natrénovat dovednosti v oblasti sebeobsluhy. Během přednášky bylo možné vyzkoušet si konkrétní postupy při nácvičce soběstačnosti a k prohlédnutí byly i konkrétní kompenzační pomůcky.

Poslední setkání 3. listopadu jsme se věnovali tématu relaxačních technik, zejména bazální stimulaci a muzikoterapii. Naše lektorky zprostředkovaly posluchačům své zkušenosti s oběma koncepty a vyzvedly pozitiva, které jim relaxační techniky do života přinášejí. Byl prostor zhlédnout videoukázky a vyměnit si zkušenosti s ostatními pedagogy v této oblasti. Samozřejmostí bylo seznámení s tradičními i netradičními hudebními nástroji a představení terapie na harmonizačním lůžku. V materiálech byly odkazy na vhodnou literaturu a nákup hudebních nástrojů.

Na základě hodnocení, které jsme od účastníků vzdělávacího cyklu dostali, vyplývá, že setkání byla přínosná (...*“inspirativní, zajímavá, názorná, profesionální, obsahovala rady, praktické ukázky, fotografie, videa, odkazy na literaturu, tipy na konkrétní pomůcky a činnosti...”*).

Naším pedagogům nabídla možnost vzájemného sdílení zkušeností, obohatila jejich pracovní portfolio a podpořila je v jejich nelehké práci.

V žádosti jsme počítali s 36 účastníky. Nakonec se na seminářích vystřídalo 48 pedagogů. Jsme rádi, že jsme přispěli k vyšší informovanosti o tomto velmi vzácném onemocnění mezi kolegy- pedagogy pražských škol.